

24 lipca 2026

Szkolenia i warsztaty w ramach „Uniwersytetu Samorządności” 2026



GMINA MIELEC ZAPRASZA

wszystkich mieszkańców powiatu mieleckiego
DO udziału w bezpłatnych **BEZPŁATNYCH** warsztatach

Uniwersytet SAMORZĄDNOŚCI

01.
08

Kalendarz zielarski
jak zbierać i przetwarzać zioła

08.
08

Kiedy ktoś się rozsypuje
podstawy reagowania na kryzys emocjonalny

29.
08

Domowe malowanki
makijaż dla siebie

05.
09

Jak przeżyć w sytuacji zagrożenia
co zrobić gdy zawyją syreny

12.
09

Jak odzyskać energię i spokój w życiu
praktyczne techniki regulacji stresu

26.
09

Detoks - oczyszczanie organizmu
kluczem do naszego zdrowia



Miejsce:

Szkolenia odbędą się w siedzibie
Samorządowego Ośrodka Kultury
i Sportu w Chorzelowie

Godzina: 9:00 - 13:00



- Obowiązują zapisy, decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba miejsc ograniczona
- Zaświadczenie z uczestnictwa w danych zajęciach

Zadanie pn. „Przeprowadzenie w 2026 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności” współfinansowanego z budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2026-2031



www.gmina.mielec.pl



17 774 56 30



Zgłoszenia:

Urząd Gminy Mielec pok. 15

W związku z realizacją zadania pn. „Przeprowadzenie w 2026 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach koncepcji «Uniwersytet Samorządności»” współfinansowanego z budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2026–2031 na realizację koncepcji „Uniwersytet Samorządności”. **Gmina Mielec zaprasza WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW POWIATU MIELECKIEGO do udziału w bezpłatnych szkoleniach i warsztatach.**

Planowane na 2026 rok szkolenia i warsztaty to:

- **Kalendarz zielarski - jak zbierać i przetwarzać zioła** - 1 sierpnia 2026 r. (sobota)
- **Kiedy ktoś się rozsypuje - Podstawy reagowania na kryzys emocjonalny w społeczności lokalnej** - 8 sierpnia 2026 r. (sobota)
- **Domowe malowanki - makijaż dla siebie** - 29 sierpnia 2026 r. (sobota)
- **Jak przeżyć w sytuacji zagrożenia, co zrobić gdy zawyją syreny?** - 5 września 2026 r. (sobota)
- **Jak odzyskać energię i spokój w codziennym życiu - praktyczne techniki regulacji stresu** - 12 września 2026 r. (sobota)
- **Detoks - oczyszczanie organizmu kluczem do naszego zdrowia** - 26 września 2026 r. (sobota)

Udział jest bezpłatny. Ilość miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń. Uczestnik ma zapewnioną przerwę kawową i zaświadczenie o udziale. Szkolenia i warsztaty odbywają się w siedzibie Samorządowego Ośrodka Kultury i Sportu w Chorzelowie - Chorzelów 307, 39-331 Chorzelów. Więcej informacji można uzyskać pod numerem 17 774 56 30 lub na stronie www.gmina.mielec.pl w zakładce Uniwersytet Samorządności.

[Regulamin](#)

[Deklaracja udziału](#)



GMINA MIELEC ZAPRASZA

wszystkich mieszkańców powiatu mieleckiego
DO udziału w bezpłatnych **BEZPŁATNYCH** warsztatach

Uniwersytet SAMORZĄDNOŚCI

01.
08

Kalendarz zielarski
jak zbierać i przetwarzać zioła

08.
08

Kiedy ktoś się rozsypuje
podstawy reagowania na kryzys emocjonalny

29.
08

Domowe malowanki
makijaż dla siebie

05.
09

Jak przeżyć w sytuacji zagrożenia
co zrobić gdy zawyją syreny

12.
09

Jak odzyskać energię i spokój w życiu
praktyczne techniki regulacji stresu

26.
09

Detoks - oczyszczanie organizmu
kluczem do naszego zdrowia



Miejsce:

Szkolenia odbędą się w siedzibie
Samorządowego Ośrodka Kultury
i Sportu w Chorzelowie

Godzina: 9:00 - 13:00



- Obowiązują zapisy, decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba miejsc ograniczona
- Zaświadczenie z uczestnictwa w danych zajęciach

Zadanie pn. „Przeprowadzenie w 2026 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności” współfinansowanego z budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2026-2031



www.gmina.mielec.pl



17 774 56 30



Zgłoszenia:

Urząd Gminy Mielec pok. 15