

Profilaktyka to męska sprawa!



Szanowni Państwo,

□ Profilaktyka to męska sprawa! – jest akcją Narodowego Funduszu Zdrowia, którą wspieramy listopadowy Movember. To miesiąc, w którym głośno i wyraźnie mówimy o profilaktyce „męskich” nowotworów. Szczególnie takich jak rak jądra, który najczęściej dotyka młodych mężczyzn, oraz rak prostaty.

□ Warto wiedzieć, że:

- W 2020 roku w Polsce na nowotwory złośliwe zachorowało ponad 72 tys. mężczyzn.
- 1/4 wszystkich męskich nowotworów to nowotwory układu moczowo-płciowego.
- Jedynie 1/3 mężczyzn w wieku powyżej 35 lat była kiedykolwiek u urologa, a po 55. roku życia nadal 61% z nich nigdy nie odwiedziło tego specjalisty.*

Wielu mężczyzn unika regularnych badań. Zazwyczaj zgłaszamy się do lekarza dopiero wtedy, gdy coś nas boli – często to zbyt późno.

Nie czekajmy! Nowotworom można i należy zapobiegać.

W ramach akcji przekazujemy:

□ Poradnik >> Profilaktyka to męska sprawa, w którym wyjaśniamy m.in.:

- dlaczego mężczyźni powinni regularnie wykonywać badania,
- co wpływa na rozwój nowotworu,
- na jakie objawy powinniśmy zwrócić uwagę,
- jak prawidłowo wykonać samobadanie jąder.

□ [Film >> Rak jądra głównie u młodych mężczyzn – co musisz wiedzieć?](#) □♂ | Zdrowie na pierwszym planie, w którym dr n. med. Łukasz Kupis – urolog, androlog – odpowiada na najważniejsze pytania dotyczące raka jądra.

□ Pomóżcie nam zwiększać świadomość! Udostępniajcie materiały:

- w swoich mediach społecznościowych,
- newsletterach,
- wśród pracowników,
- podmiotów współpracujących itd.

Oznaczajcie Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach akcji!

Dlaczego warto dołączyć?

- ☐ Wsparcie społeczności: Udostępniając nasz [poradnik NFZ](#) i [film](#) pokazujecie troskę o zdrowie mężczyzn.
- ☐ Rzetelna wiedza: Poradnik i film stworzone z ekspertami to pewność, że promujecie sprawdzone informacje.
- ☐ Wpływ na społeczeństwo: Pomagacie zwiększyć świadomość zdrowotną, zachęcając do badań profilaktycznych.
- ☐ Promocja: Wspierając tę akcję, budujecie pozytywny wizerunek.

Podaj dalej >>

• [Poradnik Pacjenta NFZ o profilaktyce męskich nowotworów](#) >>

• [Film YouTube o raku jądra z dr n. med. Łukaszem Kupisem](#) >>

#NFZ #ProfilaktykaToMęskaSprawa #Movember #ZdrowieNaPierwszymPlanie

☐ Dziękujemy za wsparcie i zaangażowanie!

☐ Subskrybuj kanał [YouTube Akademia NFZ](#) i bądź na bieżąco z najnowszymi produkcjami. Zobacz inne [filmy z cyklu edukacyjnego Zdrowie na pierwszym planie](#).

*Raport „Zdrowie? Męska sprawa!” z 2023 r.

