

Profilaktyka zakażeń grypą - informacje



SEZON NA GRYPĘ

NAJCZĘSTSZE OBJAWY GRYPY:

- nagłe zachorowanie
- wysoka gorączka - do 39 stopni C
- kaszel - suchy i męczący
- ból mięśni i/lub głowy
- złe samopoczucie
- dreszcze
- bóle w klatce piersiowej
- u dzieci bardzo często występują objawy żołądkowo-jelitowe (głównie nudności i wymioty)



W JAKI SPOSÓB LECZYĆ GRYPĘ?

WIRUSA GRYPY NIE ZWALCZAJĄ ANTYBIOTYKI

ANI LEKI DOSTĘPNE W APTECE BEZ RECEPTY.

SKUTECZNE SĄ LEKI ANTYWIRUSOWE, KTÓRE PRZEPISUJE LEKARZ.

POWINNY BYĆ PODANE W CIĄGU 48 GODZIN OD POJAWIENIA SIĘ PIERWSZYCH OBJAWÓW I PO ZDIAGNOZOWANIU GRYPY (NA PODSTAWIE MYMAZU)

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Mielcu

SEZON NA GRYPĘ



NAJCZĘSTSZE OBJAWY GRYPY:

- nagłe zachorowanie
- wysoka gorączka - do 39 stopni C
- kaszel - suchy i męczący
- ból mięśni i/lub głowy
- złe samopoczucie
- dreszcze
- bóle w klatce piersiowej
- u dzieci bardzo często występują objawy żołądkowo-jelitowe (głównie nudności i wymioty)



W JAKI SPOSÓB LECZYĆ GRYPĘ?

WIRUSA GRYPY NIE ZWALCZAJĄ ANTYBIOTYKI

ANI LEKI DOSTĘPNE W APTECE BEZ RECEPTY.

SKUTECZNE SĄ LEKI ANTYWIRUSOWE, KTÓRE PRZEPISUJE LEKARZ.

POWINNY BYĆ PODANE W CIĄGU 48 GODZIN OD POJAWIENIA SIĘ PIERWSZYCH OBJAWÓW I PO ZDIAGNOZOWANIU GRYPY (NA PODSTAWIE MYMAZU)

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Mielcu

SEZON NA GRYPĘ



GRYPA

to ostra choroba zakaźna wywoływana przez wirus grypy, który atakuje głównie płuca i oskrzela.

Najskuteczniejszym sposobem ochrony przed zachorowaniem jest szczepienie przeciw grypie.

Szczepionka zmniejsza prawdopodobieństwo zachorowania,
a jeśli do niego dojdzie łagodzi przebieg choroby.

WIRUSY GRYPY MUTUJĄ, DLATEGO ABY JAK NAJLEPIEJ OCHRONIĆ
SIĘ PRZED ZACHOROWANIEM, NALEŻY **SZCZEPIĆ SIĘ CO ROKU**



INNE ZALECENIA:

- regularnie myj ręce wodą z mydłem,
- zasłaniaj usta i nos chusteczką jednorazową podczas kichania i kaszlu, następnie wyrzucaj zużyte chusteczki do kosza na śmieci,
- kichaj w zgięcie łokcia, zasłaniając nos i usta,
- podczas choroby przebywaj w domu,
- unikaj chorych,
- dbaj o odporność - zdrowo jedz i ćwicz

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Mielcu



JAK ROZPOZNAĆ?



GRYPA

Grypa jest ostrą, zakaźną infekcją wirusową układu oddechowego, wywołowaną przez wirusa grypy.

- gorączka powyżej 38°C
- dreszcze
- uczucie rozbicia, osłabienia
- bóle mięśniowe, stawowe
- katar
- ból gardła
- suchy napadowy kaszel
- bóle głowy
- ból w klatce piersiowej
- brak łaknienia, nudności, wymioty.

PRZEZIĘBIENIE

Przeziębienie to infekcja górnych dróg oddechowych wywoływana przez ponad 200 różnych wirusów, najczęściej rinowirusy.

- ból gardła
- katar
- kaszel
- kichanie
- bóle mięśniowe
- bóle głowy – rzadko
- gorączka – rzadko, niewysoka.



SEZON NA GRYPĘ



KASZLEM Y W ZGIĘCIE
ŁOKCIA LUB CHUSTECZKĘ



SZCZEPIMY SIĘ
KAŻDEGO ROKU



W CZASIE CHOROBY
ZOSTAJEMY W DOMU



CZĘSTO MYJEMY RĘCE



UŻYWAMY JEDNORAZOWYCH
CHUSTECZEK



ZAKRYWAMY
USTA GDY KICHAMY



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Mielcu

ZASZCZEP SWOJE DZIECKO PRZECIW GRYPIE !!!



POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W KIELCU

Dzieci 0-6mc:

- NALEŻY SZCZEPIĆ OSOBY Z BLISKIEGO KONTAKTU (OPIEKUNY, RODZIEŃSTWO, NIAŃIA)
- KOBIECY W CIĄŻY POWINNY: ZASZCZEPIĆ SIĘ Z MYŚLĄ O SOBIE I NIEMOWLĘCIU, W DOWOLNYM MOMENCIE CIĄŻY, PRZYSŁUGUJE IM 100% REFUNDACJA

Dzieci 6mc-2 lata:

- 2 DAWKI SZCZEPIONKI (W PIERWSZYM SEZONIE) W ODSTĘPIE 4 TYGODNI
- 1 DAWKA SZCZEPIONKI (W KAŻDYM KOLEJNYM SEZONIE)
- DLA TEJ GRUPY WIEKOWEJ PROPONOWANE SĄ INAKTYWOWANE DOMIĘŚNIOWE SZCZEPIONKI
- W SEZONIE 2023/24 - DLA TEJ GRUPY WIEKOWEJ PRZYSŁUGUJE 50% REFUNDACJA

Dzieci 2-8 lat :

- 2 DAWKI SZCZEPIONKI (W PIERWSZYM SEZONIE) W ODSTĘPIE 4 TYGODNI
- 1 DAWKA SZCZEPIONKI (W KAŻDYM KOLEJNYM SEZONIE)
- DLA TEJ GRUPY WIEKOWEJ PROPONOWANE SĄ INAKTYWOWANE DOMIĘŚNIOWE SZCZEPIONKI ORAZ ŻYWA DONOSOWA SZCZEPIONKA
- W SEZONIE 2023/24 - DLA TEJ GRUPY WIEKOWEJ PRZYSŁUGUJE 50% REFUNDACJA

Dzieci i młodzież 8-18 lat:

- 1 DAWKA SZCZEPIONKI
- DLA TEJ GRUPY WIEKOWEJ PROPONOWANE SĄ INAKTYWOWANE DOMIĘŚNIOWE SZCZEPIONKI ORAZ ŻYWA DONOSOWA SZCZEPIONKA
- W SEZONIE 2023/24 - DLA TEJ GRUPY WIEKOWEJ PRZYSŁUGUJE 50% REFUNDACJA
- DZIECKO KTÓRE NIE SKOŃCZYŁO JESZCZE 9 LAT, I NIE OTRZYMAŁO DO TEJ PORY 2 DAWEK SZCZEPIONKI PRZECIW GRYPIE (NIE MUSZĄ BYĆ PODANE W JEDNYM SEZONIE), POWINNO DOSTAĆ 2 DAWKI PODANE W ODSTĘPIE 4 TYGODNI